

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА

Придерживаться этих правил не составит труда, но позволит как можно дольше сохранить красоту Вашей улыбки:

- Запломбированные зубы требуют такого же ухода, как и естественные, то есть **ежедневной двухразовой чистки**. После приёма пищи нужно полоскать рот в целях устранения остатков пищи.
- Промежутки между зубами нужно прочищать при помощи зубных нитей (флоссов), но только по рекомендации врача и после обучения их применению.
- Если при чистке зубов наблюдается **кровоточивость дёсен**, то гигиенические процедуры прекращать не стоит. Если только кровоточивость наблюдается более 3-4 дней, то нужно проконсультироваться у врача.
- Когда закончится действие анестезии после процедуры, и окажется, что **пломба мешает** плотному смыканию зубов, то обязательно нужно повторно обратиться к стоматологу.
- После установки пломб из композитных материалов **запрещён приём пищи с естественными и искусственными красителями** во время первых пары суток после процедуры пломбирования зубов.
- После пломбирования в зубе может чувствоваться боль или чрезмерная чувствительность во время пережёвывания и приема пищи. Если эти симптомы не проходят более 2-х недель, то нужно отправиться к лечащему врачу.
- **Если в зубе появляется резкая боль**, то необходимо принять обезболивающие и известить об этом Вашего стоматолога через администратора клиники.
- Чтобы пломба и прилегающие к ней твёрдые ткани не откалывались, **не нужно пережёвывать жёсткую пищу** (сухари, орехи и тому подобное) или откусывать от больших кусков (к примеру, от цельного яблока).
- Стоматолога посещать нужно **не менее одного раза в полгода** (при необходимости чаще), тогда стоматолог сможет не только проводить профилактические осмотры, но и, к примеру, полировать пломбу, если она сделана из композитных материалов, это позволяет использовать её гораздо дольше.
- **Если возникнет дискомфорт**, которого быть не должно или который не пройдет в положенное время, позвоните к нам в клинику.